



via Fornace – 60 41053 Maranello (MO)

tel. 0536/940228 – fax 0536/932420

C.F. 93005590364 – P.IVA 02206290369

[www.polisportiva-maranello.it](http://www.polisportiva-maranello.it)

[info@polisportiva-maranello.com](mailto:info@polisportiva-maranello.com)

# PALESTRA FITNESS

Orari in vigore dal 11 SETTEMBRE 2023

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9.10 – 10.00 (Cecilia) GINNASTICA POSTURALE METODO PILATES	9.10 – 10.00 (Cecilia) METODO PILATES DINAMICO	9.10 -10.00 (Cecilia) GINNASTICA POSTURALE METODO PILATES	9.10 – 10.00 (Cecilia) TOTAL BODY		
12.50-13.40 (Irene) TOTAL BODY			12.50 – 13.40 (Chiara C.) GINNASTICA POSTURALE METODO PILATES <b>Inizia il 06/10/23</b>		
17.20 – 18.10 (Irene) INTERVAL TRAINING		17.20 – 18.10 (Irene) TOTAL BODY FUNZIONALE		17.20 – 18.10 (Stefania) STEP TONE	
18.15 – 19.05 (Irene) TONIFICAZIONE	18.15 – 19.05 (Chiara C.) TOTAL BODY <b>Inizia il 18/09/23</b>		18.15 – 19.05 (Chiara C.) STEP/TOTAL BODY <b>Inizia il 18/09/23</b>	18.15 – 19.05 (Stefania) CIRCUIT TRAINING	
	19.10 – 20.00 (Chiara C.) GINNASTICA POSTURALE METODO PILATES <b>Inizia il 18/09/23</b>		19.10 – 20.00 (Chiara C.) GINNASTICA POSTURALE METODO PILATES <b>Inizia il 18/09/23</b>		

## ABBONAMENTO A SCALARE

10 ingressi € 63,00 / 22 ingressi € 116,00

ABBONAMENTO MENSILE € 67,00  
+ € 14,00 tessera associativa annuale

Ingresso consentito con il badge  
Cauzione badge € 5,00

**INGRESSO riservato ai SOCI con CERTIFICATO MEDICO e TESSERA in corso di validità**